

Mierikswortel en holteontstekingen.

Kent u hem? Ongeveer 25 cm lang, stevig en witbruin van kleur. In de tuin zittie diep onder de grond en draagt op de aarde een massa grasgroen blad in een bos die wel 60cm of hoger wordt. Het blad is ovaal vormig. Doet denken aan de brede weegbree maar dan veel langer en groener. Een collega zei wel eens :”het is net een groen vuur waarvan de scherpe punten van de vlammen zijn afgerond.

Dat idee zou al een geheim kunnen zijn van wat hij in zijn wortel verborgen houdt. Maar ook aan de wortel is op het eerste oog niets bijzonders te zien. Pas als we tot een nadere kennismaking komen en deze doorsnijden en ruiken dan ruik je vurigheid . We eten mierikswortel bij trek in iets pittigs. In de saus of op brood in een lekker smeersel.

Er wordt ook een therapeutische olie van gemaakt bij de firma Heberer in Duitsland met medicinale doeleinden. Mierikswortelolie of Mehrretich-öl zoals die in het Duits heet. Deze olie is de duurste uit mijn arsenaal oliën; € 45,-- voor 100 milliliter. Maar dan heb je ook wel wat. Aan deze olie hoeft je alleen maar te ruiken en je voelt onmiddellijk zijn werkzaamheid. Je schrikt je een ongeluk als je een snuif neemt. Ogen gaan tranen en de hoofdholtes worden doorboort met de messcherpe kracht van de Mierik.

Soms is het ruiken aan de fles genoeg voor hen waar die holtes dicht zitten.

Maar, we kunnen het ook goedkoper maken en wat meer ambachtelijk: Koop (een stuk) mierikswortel bij de verfijnde groentespecialist. Neem een dun stukje oude katoen of verbandgaasje van 10x10 centimeter. Rasp met de fijne rasp een beetje van de wortel op het lapje. Een halve eetlepel rasp is voldoende. Draai het lapje met het hoopje rasp tot een bolletje en houd het tegen de plek van je gelaat waar de holte verstopt zit of ontstoken is. PAS OP !! want als je het er te lang op houdt kan er door de scherpte van de mierik een brandblaar ontstaan. Mogelijk kan je uit voorzorg ook iets vochtigs/koels op de ogen leggen. Nat wattenpadje bv. Houd het bolletje rasp in het lapje zolang op de plek als je het uit kunt houden. Verwissel van plek want vaak zijn er meerdere holtes verstopt of ontstoken. Bezoek de plekjes steeds weer opnieuw tot de grootste kracht van het raspsel af is.

Een andere mooie toepassing is bij ontstoken of geblesseerde pezen. Pezen genezen vaak langzaam omdat ze nauwelijks doorbloedt worden. Door een mierikswortelkompresje op de aangedane pees te leggen trek je door de hitte het bloed naar de aangedane plek; het wordt rood. Ook weer oppassen voor verbranding. En, zoals bij alle uitwendige therapieën zit het geheim in de kracht van de herhaling. Dagelijks 3 x en gedurende enkele weken of, als het over is gegaan.

Gooi het raspsel steeds weg en maak de volgende keer weer vers. En..... was je handen om te voorkomen dat je er mee in je ogen wrijft of andere slijmvliesplaatsen van je lichaam aanraakt. Ik hoorde van een man die daarna ging plassen en zo de hele avond last had van

zijn plasorgaan (...) Zou de mierikswortel daarom zoveel op een penis lijken als het hem in zijn geheel ziet?

Succes en moed gewenst!

Marion

