

**--Ik wil niet alleen gelaten worden--**

*“Na een leven lang als kluizenaar geleefd te hebben begin ik naar mensen te verlangen.”*

*“Ik kan niet aanvoelen wat ik in een gezelschap van mensen moet doen, hoe ik mij moet gedragen”*

*“Ik weet vanuit mijzelf niet wat ik moet zeggen en hoe ik moet kijken als ik iemand ontmoet. Ik heb altijd vanuit mijn schulp toe gekeken hoe anderen dat doen en dat doe ik na. Ik heb een heel arsenaal aan gedragsvoorbeelden die ik in al die jaren heb verzameld.”*

*“Ik heb spierpijn. Mijn spieren staan altijd gespannen omdat ik steeds op mijn hoede moet zijn voor onverwachte dingen die er kunnen gebeuren. Ik voorzie niet wat er kan gebeuren en overzie niet wat ik dan moet doen.”*

*“Ik verlang naar een omhelzing maar ga onmiddellijk hyperventileren wanneer er iemand in mijn buurt komt.”*

*“Het lijkt mij leuk om een relatie aan te gaan maar je kunt iemand waarvan je veel houd niet aandoen om niet mee naar de film te gaan of uiteten.”*

*“Ik sta doodsangsten uit als ik een winkel in moet.”*

*“Ik kan er weken tegenop zien als ik een arts moet bezoeken en in de wachtkamer moet zitten, zo'n afgesloten ruimte waar allemaal mensen zitten.”*

*“Ik kan dit allemaal tegen je zeggen, niet omdat je verstand hebt van autisme maar uit vertrouwen.”*

*“Als kind durfde ik naar school als ik mijn jongere broertje vast mocht houden”.*

*“Ik kan niet telefoneren en durf niet door de stad te fietsen.”*

*“Ik heb alsmaar omcirkelende gedachten. Ik vlieg als een mot naar het kaarslicht en verbrand erin.”*

*“Ik spel de krant maar t.v. kijken kan ik niet, deze beelden komen rechtstreeks binnen en zijn onverdraaglijk.”*

*“Ik wil door deze behandelingen aangeraakt worden maar het is een gevecht om het te ondergaan. Soms leid ik mezelf af door te gaan praten en als ik het aan wil gaan gaat mijn ademhaling tekeer als een gek.”*

*“Ik zou mezelf eens willen toestaan mij helemaal te laten gaan, kan dat hier?”*

*“Ik wil niet alleen gelaten worden, blijf je bij me in de rusttijd?”.*

Dit zijn uitspraken van Gerrit, 59 jaar waarbij onlangs het syndroom van Asperger is vastgesteld. Hij deed deze uitspraken liggend met gesloten ogen, voor, tijdens, of na de inwrijving.

Met toestemming van Gerrit ( gefingeerde naam) openbaar gemaakt.

Marion