

## Een laken en twee handdoeken.

Bij elk nieuw contact met iemand die gebruik wil maken van uitwendige therapie of Bentineckmassage vraag ik hen, nadat de data zijn vastgelegd en de financiën besproken, om een laken mee te nemen, én twee handdoeken. Vooropgesteld dat ik hou van improviseren en roeien met de riemen die ik heb gebeurt het ook regelmatig dat ik hogere eisen stel aan mezelf of aan de patiënten. Zo ook met betrekking tot het laken en de handdoeken.

Het verzoek om een laken en twee handdoeken mee te nemen roept bij sommige mensen vragen op, terwijl anderen een vastomlijnd beeld hebben bij de bedoeling die niet altijd klopt met mijn bedoeling. Zo heb ik de loop der tijd veel voorbijzien komen aan wat door kon / moest gaan voor een laken. Kleurrijke dekbedhoezen ( eigenlijk net iets te kort) hoelakens met slappe elastiekjes waren goed te doen maar met strakke elastiekjes; nee, niet mee te werken. Schaar erin gezet in overleg. Oude veel gebruikte authentieke degelijke flanelen lakens uit grootmoeders tijd en kast. Geweldig, precies goed en mooi soepel. Maar ook sarongs, sjaals, wikkellappen strandlakens uit allerlei exotische landen. Ook tafellakens of oude katoenen gordijnen. Alles vaak met geuren van wasmiddelen, deodorant of parfum die aan de lakens hingen. Van merken als hema, ikea, walra, hotel, wikkelfee. Vele soorten materialen; Stevig katoen, flinterdunne India-katoen, kaaslinnen, badstof, grof linnen, ja zelfs zijde!! Kunststof heb ik soms af moeten keuren. Het ademt niet. Een enkele keer toch gebruikt maar mensen gingen weg met hoofdpijn. Met veel van de meegebrachte 'lakens' kwamen verhalen mee. Deze waren soms zelfs een opstapje tot de therapie. Het laken en de handdoeken; het is dierbaar gebruiksmateriaal voor mijn vak. Daarom ga ik hier op momenten wat dieper op in.

Met toestemming van Sophie:

Een samengestelde dialoog:

'Een laken is een platte lap stof van flanel-katoen. De afmetingen mogen zo groot zijn dat je er met je hele lijf helemaal ingepakt kan worden. '

*Ook mijn hoofd?*

Ja.

*En mijn voeten?*

Ook

Bijvoorbeeld 2.20 cm x 1.80 cm

*Oke!*

*Flanel-Katoen?*

'Ja dat is een natuurlijke stof die koel en ademend is maar door de zachte pluizen ook verwarmend en zacht omhullend aanvoelt en goed kan worden uitgewassen. Je moeder of oma kennen het beslist. En met een beetje geluk ligt er nog wat bij hen in de kast. En anders is er ook vaak wat te vinden in de kringloopwinkel wat heel goed bruikbaar is. '

*'Oh bedoel je zo'n hoelaken zoals op m'n bed? '*

'Ja, dat kan maar dan zonder elastiekjes in de hoeken;'

'plat.'

*'Oh recht bedoel je?*

Ja recht.'

*eehh, en de handdoeken, ..*

graag niet te groot.

*Hoe groot?*

120 x 80 cm zoiets. Dat werkt gemakkelijker en is groot genoeg. Dat wat voor mij gemakkelijk werkt komt jou te goede.

*Is een strandbadlaken te groot? Ja veel te groot, gewoon een handdoekje zoals je gebruikt na t douchen.*

*Oke, ja komt goed, ik vind wel iets.*

'Ho ho' zeg ik 'wacht even ' : Besef je, dat je er met je hele lieve kwetsbare lijf, wat ziek en koud is, wat hulp en ondersteuning nodig heeft, bloot in komt te liggen?

*Je zegt het heel mooi, zo had ik er nog niet naar gekeken. Ik ga de website eens bekijken..  
Dank je wel Groetjes S.*

Twee weken later, Op de eerste afspraak komt Sophie binnen met een stralende glimlach van achter haar mondkapje vandaan. Ze kan niet wachten me haar veroverde buit te tonen.

Allereerst de handdoeken, : simpel, lila/paars maar lekker dik en stevig in de juiste afmetingen. En dan haalt ze zorgvuldig haar gloednieuw, maar gewassen- en in de wind gedroogde-, netjes opgevouwen laken uit haar tas en met een gracieus gebaar legt ze het eerbiedig op de behandeltafel met de tekst; *"ja, toen heb ik ook maar meteen mijn aller lievelingskleur gekozen. 'Rose!!*

Ik slaak een kreetje van geluk, zo'n mooi laken had ik nog niet eerder mogen gebruiken. Het rook fris, voelde stevig en toch zacht en soepel en...ze paste er ruimschoots in.

Ik besepte : De behandeling was eerder al begonnen lang voordat ik haar überhaupt had ontmoet.

Marion