

Handig om in huis te hebben...

Calendula:

Calendula Officinalis + Echinacea → Calcea

Voor wonden en wondjes, schaafplekken, doorliggen en smetten; op alles waar voornamelijk de huid stuk is; Calendula, ook wel bekend als de Goudsbloem, een mooi antwoord. Een middel dat hiervan gemaakt is kan meteen na verwonding worden aangebracht en gebruikt worden totdat de huid weer is gesloten. De kracht van calendula zit vooral in haar helende werking bij slecht helende, etterende of ontstoken wonden. Veel minder bekend zijn haar hulp bij gal, ademhalings- en stofwisselings kwalen. Calendula kennen we, gecultiveerd in onze tuin, en verder in west Europa, maar is ook in het wild te vinden, vooral in mediterrane streken.. Ze ontkiemt met eerste stengel en blaadjes in de



heldere groene kleur.

Licht behaarde, lepelvormige bladen waarvan de stengel slungelig, een beetje slap alle kanten op hangt. De bloemen, die als kroon op het werk verschijnt aan het eind van de stengel, is samengesteld; ook Calendula behoort bij de composietenfamilie. De kleur varieert van flets geel tot diep helder oranje en van origine met een donker hartje te midden van de mathematisch geordende straalbloempjes. Dit als contrast met de slappe stengel, is de verbijzondering van de Calendula en verraad misschien ook haar werking als heler van dat wat stuk is.

Zoals ook in de vorige nieuwsbrief is beschreven bij het gebruik van Arnica kennen we ook de verschillende vormen van substantie van Calendula uit de handel: Tinctuur, zalf, olie voor uitwendige gebruik. En weer geldt ook hier, hoe groter of pijnlijker de wond des te vloeibaarder de toe te passen substantie. De olie gebruiken we echter niet in open wonden maar vooral bij eczeem achtige klachten of bij een schrale droge huid. Ook wordt het gebruikt om de borstvoeding te stimuleren door de bovenarmen en schouder van de kraamvrouw hier licht mee te masseren.

Binnen mijn internationale contacten met verpleegkundigen die ook werken met natuurlijke middelen is eind jaren negentig door Duitse collega's met uit proberen ontdekt, dat Calendula in combinatie met de Echinacea nog een versterkender werking heeft. Echinacea, (Rode zonnehoe) is een plant die bekend staat als antibiotica van de indianen. Deze combinatie is door Wala in productie genomen onder de naam ; Calcea Wund und Heilcreme. (verkrijgbaar via Schlossapotheke, of de website van Wala, tube 30 gram kost € 6,95)

Zo zie je dat de oude kennis samen met de ontwikkelingen van nu nog steeds nieuwe mogelijkheden voor producten voortbrengen. Vaak wordt gedacht dat werken met natuurlijke middelen iets van vroeger is. Maar er zijn oneindig veel mogelijkheden om in deze moderne wereld op eigentijdse wijze de kennis vanuit de natuur op te pakken. Calcea is daar een mooi voorbeeld.



Een mooi voorjaar gewenst .

Marion